

Projet circuit 2012

De la grande mer salée à la petite mer d'eau douce, nous effectuerons une transversale Ouest / Est dans la partie centrale de la France en 6 étapes à travers des lieux que nous n'avons pas l'habitude de fréquenter. Dépaysement garanti .

Etape 1 : La Rochelle → Gençay (2 Sèvres) parcours plat vallonné sur la fin, sans difficulté. Balade dans les marais Poitevin jusqu'à Niort, puis passage dans la forêt de l'Hermitain, la forêt du Fouilloux et pour finir la forêt de St Sauvan / **161km / 660m de dénivelée**
Lien openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=1361517> (cliquer dessus pour voir le parcours et le profil)

Etape 2 : Gençay → Guéret (Creuse) parcours en faux plat montant, sans difficultés . Liaison campagnarde à travers la Vienne, Haute Vienne et Creuse. Nous admirerons successivement le Château de la Mothe à Persac, des Croix et Caveaux à Plaisance suivi par un panorama sur les portes de l'enfer ...brrr..., la Chapelle de la Plain, la ville de La Souterraine. **139km / 1100m de dénivelée.**
Lien openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=1362615>

Etape 3 : Guéret → Ebreuil (Allier) les difficultés commencent, parcours vallonné au début et montagneux sur la fin. Nous profiterons du paysage autour de Chambon sur Voueize et d'Evaux les Bains, de la vallée de la Sioule et des gorges de Chouigny. **127km / 1394m de dénivelée**
Lien Openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=1362668>

Etape 4 : Ebreuil → Villerest (Loire) près de Roanne. Etape montagneuse certainement la plus difficile du circuit .le parcours est relativement facile en début d'étape, puis tout devient beaucoup plus difficile après le 50eme km quand nous pénétrerons dans le Nord des Monts du Forez suivi par le massif de la Madeleine. **120km / 2040m de dénivelée.**
Lien Openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=1363633>

Etape 5 : Villerest → Ambérieu en Bugey (Ain). Le début de l'étape est difficile puis le parcours devient plus facile dès que la Saone est franchie . Nous traverserons la zone humide des Dombes. **130km / 1356m de dénivelée**
Lien Openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=1363763>

Etape 6 : Ambérieu → Veyrier le lac (haute savoie) Parcours de difficulté moyenne. Montagneux en début, puis relativement plat sur la fin. Nous emprunterons la route des gorges de l'Albarine, nous y verrons ses chutes, puis les gorges du val de Fier pour arriver au bord du lac d'Annecy . **120km / 1576m de dénivelée**
Lien openrunner : <http://www.openrunner.com/index.php?id=1350122>

Kilométrage total du circuit: 797km pour une dénivelée positive totale de : 8126m (la moindre petite bosse est comptabilisée)

Nota : j'étudie une variante qui permettrait de rejoindre Roanne à Malacène via ...le sud de Lyon et l'Est de St Etienne...au cas ou...