

Circuit grand sud

ORGANISATION	ETAPE 1	ETAPE 2	ETAPE 3	ETAPE 4	ETAPE 5	ETAPE 6
------------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------	-------------------------

Date : départ le samedi matin 18 juin de Malaucène, arrivée le jeudi soir 23 juin à Malaucène.

Participants : Bruno et Adélaïde Blanchard
 Christian et Roselyne Vaccaro
 Christiane et Gérard Magne
 Lucien et Françoise Charles
 Daniel Amérigo
 Georges Martini
 Louis Allemand
 Françoise Bauerle
 Michel Jourdan

Soit 13 personnes

Hôtels :

- St Etienne les Orgues : Hôtel saint Clair /Tel : **04 92 73 07 09** (acompte : 150€)
- Barcelonnette : Hôtel du cheval blanc 12 rue Grenette / **04 92 81 00 19** (acompte : 150€)
- Puget-Theniers : Hôtel Alizé RN 202, 11 rue Alexandre Baretty **04 93 05 06 20** (acpt : 150€)
- Combs sur Artuby : Grand Hôtel bain 83840 Tel : **04 94 76 90 06** (acompte : 200€)
- Forcalquier : Grand hôtel 10 Bd La Tourette 04300 Tel : **04 92 75 00 35** (acompte 80€)

Véhicule d'accompagnement : Un fourgon (Louis Allemand), une berline pour ces dames

Budget : Hébergement ½ pension : moyenne calculée sur 6 chambres doubles et une single

Hôtel	Ch double	single	différence	moyenne	Total(13 p)
Saint Clair étape 1	55,5€	70,5€	15€	57€	736€
Cheval Blanc étape 2	60€	70€	10€	61€	790€
Alysée étape 3	50€	72€	22€	52€	672€
Grand hôtel bain étape 4	60€	88€	28€	63€	808€
Grand hôtel étape 5	55€	70€	15€	56€	730€
TOTAL	280€	370,5€	90€	289€	3736€

Le prix par personne, pour le repas du soir, la chambre et le petit déjeuner, est de **289€**. Il est moyenné, c'est à dire que le supplément personne seule de Françoise est répartie sur la totalité des participants. Dans ce calcul, seule Françoise est prise en compte, ce qui sous-entend que Michel, Daniel, Louis, George devront partager 2 chambres. Si chacun d'entre eux désire aussi une chambre seule (à condition que l'hôtel en ait suffisamment), le prix moyen d'hébergement pour chacun (13 personnes) augmenterait de **35€**, il deviendrait alors **324€**. Pour la totalité du séjour, le supplément pour personne seule est de **90€**.

Essence : 1 fourgon : 800km *12/100 * 1,5€ = **144€** /13 = 8€
 1 voiture : 800km* 6/100 * 1,5€ = **72€** / 13 = 6€

Total carburant : **15€ par personne**

Divers : casse- croûte midi 3€ * 6 jours = 18€ par personne

Vins et divers 10€ * 4 bouteilles * 5 jours = 200€ : 13 = **15 € par personne**

Prix total par personne : 289+15+18+15= 337€

Parcours :

6 étapes → étape 1 : 128km, 2339m de dénivelé +
étape 2 : 120km , 1770m de dénivelé +
étape 3 : 96km , 1928m de dénivelé +
étape 4 : 114km, 2346m de dénivelé +
étape 5 : 114km, 1650m de dénivelé +
étape 6 : 105km, 1993m de dénivelé +

TOTAL : 677km, 12026m de dénivelé +

Organisation :

***Un fourgon** aimablement prêté par Louis Allemand. Il serait conduit par Louis et quelques-uns d'entre nous. Nous y mettrions les bagages, la nourriture de midi, les vélos des conducteurs. Il ferait fonction de véhicule d'assistance en cas d'incident mécanique, de fatigues, de maladie ou de trop mauvais temps....

***Un véhicule léger** qui permettrait aux 3 épouses (Ade, Roselyne, Christiane) de rejoindre les villes étapes, en se promenant,. Elles (les 3) s'occuperaient aussi si elles le veulent bien de l'achat des vivres pour le casse-croûte de midi. Il serait souhaitable que ce véhicule soit équipé d'un porte-vélo.

*A chaque jour sa ville étape ... comme nous n'avons pas suffisamment de véhicules pour acheminer tout le monde en cas de mauvais temps alors les plus aptes physiquement se déplaceront en vélos, les autres prendront place dans les voitures. A cette époque, il est rare que le mauvais temps dure toute une journée.

*Nous franchirons au moins un col à 2400m et un autre à 1800m, il peut faire très froid et pour descendre il sera sûrement nécessaire de s'équiper de jambières, de gants d'hiver et d'un bon Kway. Prévoyez les dans votre paquetage. Amenez aussi des sur-chaussures légères qui pourraient vous être très utiles en cas de pluie.

*Prenez avec vous les feuilles de route, le profil de l'étape, la liste des téléphones portables et si possible votre portable.

*Dans les parties difficiles le véhicule d'accompagnement sera au service des plus faibles. Dans le cas du col de la Cayolle, il serait souhaitable que le second véhicule coordonne son arrivée en haut du col avec les premiers d'entre-nous pour leur donner leurs vêtements chauds Si le froid est trop intense, il est inutile d'attendre les autres ..Nous nous regrouperons plus bas.

*Dans la montagne de Lure, il n'est pas nécessaire que le fourgon nous accompagne...il pourrait chauffer.

*Nous amènerons des roues de rechange, des pneus, et de l'outillage.

*Nous programmerons une réunion pour tous les participants, début juin, pour finir de mettre au point l'organisation de ce parcours.

*Si vous avez de meilleures idées ou des idées complémentaires à cette organisation, alors exprimez les, afin que ce séjour soit une réussite.

*Lucien sera le président trésorier lors de ce voyage, il aura en charge le paiement des Hôtels ou restaurants (carnet de chèque) ainsi que des achats pour le ravitaillement de mi-journée (liquide)

Païement du solde :

Les chèques libellés au nom du CCTMV, devront être adressés à Lucien avant le 4 juin

[Retour au début du document](#)

ETAPE 1 : MALAUCENE → SAINT ETIENNE LES ORGUES**Date : Samedi 18 juin 2011****Distance : 128km / 104km dénivelée : 1900m / 2339m total H de départ : 7h30****Variante possible à partir du col de la Pigière**

ville	route	Km part	Km tot	Alti (m)	Den+ (m)	%	obs
Malaucene		0	0	332			
Entrechaux par petite route		6,5	6,5	295			
Buies les Baronnie	D5	14,5	21	360			Traverser le village
St Auban / Ouvéze	D546	15	36	650			Traverser le village
Col de Mévouillon	D546	10	46	903	253	2,5%	
Car D546/D542	D546	6,5	52,5	790m			Tourner à droite , vers Sederon
Car D542/D546	D542	3	55,5	846m			Tourner à gauche après le village
Col de la Pigière	D546	3	58,5	968m	122	4%	
Noyer sur Jabron	D946	23	81,5	550m			
Car D946/D53	D946	3,5	85	510m			Tourner à droite
Sommet de Lure	D53	25	110	1758	1248	5%	
St Etienne les orgues	D113	17,5	127,5	670m			
Col du Negron		3,5	62	1242	274m	7,8%	courte mais dure
Revest du Bion	D18	11,5	73,5	931m			A Gauche
Banon	D950	12	85,5	783m			Traverser le village
Car D950/D951	D950	11	96,5	618m			
St Etienne les Orgues	D951	7	104km	670m			

Arrivée à l'**Hôtel Saint Clair** 04230 saint Etienne les Orgues Tel : 04 92 73 07 09Site Web : www.hotel-saintclair.comLien profil et carte: <http://www.openrunner.com/index.php?id=810647>[Retour au début du document](#)

ETAPE 2 : SAINT ETIENNE LES ORGUES → BARCELONNETTE

Date : Dimanche 19 juin 2011

Distance : 120KM **dénivelée :** 1065m / 1770m total * **H de départ :** 9h

* total : correspond aux données cartographiques

ville	route	Km part	Km tot	alti	den	%	obs
Saint Etienne les orgues		0	0	670m			
Mallefougas/ patte d'oie D951/D101	D951	12	12	660m			à droite
Sisteron	D951	18	30	500m			Franchir la Durance
Car D951/D304	D951	8,5	38,5	519m			A droite après le pont
La Motte du Caire	D951	14	52,5	700m	200m		
Bréziers	D951	18,5	71	851m	150m		
Car D951/...	D951	4	75	670m			Petite route à droite
Le Cellier/ Chaussetive	...	3	78	671m			A droite
Belvédère St Vincent	D900b	14	92	1160m	489m	3,5 %	Vue sur le Lac
Le Lauzet d'Ubaye	D900	7	99	914m			
Barcelonnette	D900	21	120	1140m	226m		

Arrivée à l'hôtel : **Hôtel du Cheval Blanc** au centre ville, 12 rue Grenette

Tel : 04 92 81 00 19 www.chevalblancbarcelonnette.com

Lien profil et carte: <http://www.openrunner.com/index.php?id=844355>

[Retour au début du document](#)

ETAPE 3 : BARCELONNETTE → PUGET-THENIERS

Date : Lundi 20 juin

Distance : 96km / 118km dénivelée : 1189m / 1928m 1705m/2405m total
(openrunner)

H de départ : 10h / 8h 30

ville	route	Km part	Km tot	alti	den	%	obs
Barcelonnette		0	0	1138m			
Col de la Cayolle (2327m)	D902	30	30	2327m	1189m	4,7 %	Pourcentage moyen calculé sur 25,5km
Col D'Allos	D908	20	<u>20</u>	2240 m	<u>1102 m</u>	6,1 %	% calculé sur 18km
Colmar	D908	23,5	<u>53,5</u>	1274 m			A Gauche
Col des Champs	D2	12,5	<u>66</u>	2100 m	<u>826m</u>	6,6 %	
Saint martin d'Entraune	D2	7	<u>73</u>	1035 m			
Saint Martin d'Entraune	D2202	21	51/ <u>73</u>	1035m			
Château Guillaume	D2202	12	63/ <u>85</u>	800m			Tout droit par les gorges du Daluis
Pont de Gueydan, carD902/N202	D2202 / D902	20	83/ <u>105</u>	540m			A Gauche au carrefour/ Prudence « route nationale »
Puget Theniers	N202	13	96km/ <u>118km</u>	400m			

Arrivée à l'hôtel « Alysée » 11 rue Alexandre Baretty 06260 Puget-Theniers //
Tel :04 93 05 06 20

Deux parcours sont possibles au départ de Barcelonnette, un premier par le col de la Cayolle et un autre plus difficile par le col d'Allos et le col des Champs. Le premier parcours est prioritaire, si par contre quelques uns (minimum 2) sont tentés par le deuxième , il sera possible de le faire , mais sans accompagnement, car il sera réservé au parcours 1.

Liens et cartes : <http://www.openrunner.com/index.php?id=857670>
<http://www.openrunner.com/index.php?id=858863>

[Retour au début du document](#)

ETAPE 4 : PUGET-THENIERS → COMBS SUR ARTUBY

Date : Mardi 21 juin

*Distance : 114km / **87km** * dénivelée : 2346m/ **1883m** * H de départ : 9h*

** les chiffres en italique et éventuellement surlignés correspondent au circuit bis*

ville	route	Km part	Km tot	alti	den	%	obs
Puget-Theniers		0	0	400m			
Col de saint Raphaël	D2211	8	8	878m	478m	6%	A froid ...dure..
Car D2211/D17	D2211	7	15	620m			
Sigale/Roquesteron	D17	10,5	25,5	320m			
Consegudes	D1	10	35,5	600m	280m	2,8%	
Bouyon	D1/D8	10,5	46	650m	50m		
Cousegoules	D8	11	57	970m	320m	3%	A droite au car..
Car D2/D3	D2	9,5	66,5	647m			A Droite
Greolière	D2	3	69,5	840m	193m	6,5%	
Car D2/D802	D2	7	76,5	1170m	330m	4,7%	Tout droit
<i>Après Sigale</i>	<i>D17</i>	9	24	510m			<i>2km après à gauche dans l'épingle</i>
<i>Aiglun</i>	<i>D10</i>	8	36	600m	200m	5%	<i>4km de montée</i>
<i>Le Mas</i>	<i>D10</i>	8,5	44,5	894m	394m	5,2%	<i>Montée après la rivière</i>
Car D10/D110/D5C	10	8	52,5	1140m	246m	3%	Deux fois à droite
<i>Saint Auban</i>	<i>D5</i>	6	58,5	1028m			<i>A Gauche avant village</i>
Malamaire	D2/D	19,5/9	96/ 68	1055m			Plateau
Car D2211/N85	D2211	2,5	98,5 / 70,5	1028m			A gauche
Car N85/D21	N85	0,5	99/ 71	1030m			A Droite
Combs Sur Artuby	D21	16	115/ 87	890m			

Lien cartes et profils : <http://www.openrunner.com/index.php?id=871734> (87km)

<http://www.openrunner.com/index.php?id=864916> (114km)

Rendez vous au grand hôtel bain : www.grand-hotel-bain.fr

83840 Comps sur Artuby Tel : 04 94 76 90 06

Deux voire trois circuits sont possibles pour rejoindre Comps , mais un seul est officiel le plus long et le plus difficile. Nous ferons un choix en fonction de l'état de fatigue de quelques uns et de la météo

[Retour au début du document](#)

ETAPE 5 : COMPS SUR ARTUBY → FORCALQUIER**Date : Mercredi 22 juin****Distance : 114km dénivelée : 1650m H de départ : 9h 30**

ville	route	Km part	Km tot	alti	den	%	obs
Comps sur Artuby		0	0	890m			
Pont de L'Artuby	D71	16	16	724m	110m		Passage à 1012m
Aiguines	D71	21	37	820m	480m		Passage à 1200m
Car D19/D957	D19	7	44	492m			A droite
Moustier	D957	10	54	579m	100m		
Car D952/D56	D952	8	62	646m	60m		A droite
Puimoisson	D56	5	67	700m	50m		Adroite dans village
La Bégude Blanche	D953	8,5	75,5	480m			A gauche à l'entrée
Brunet	D108	9	84,5	420m			A droite dans village traverser l'Asse
Car D907		1	85,5				A gauche
Saint Pancrace	D907	10	95,5	350m			A droite après village petite route
Oraison		4	99,5	370m			
Forcalquier	N100	14	113,5	546m	180m		Traverser la Durance

Arrivée au Grand Hôtel 10 bd Latourette 04300 FORCALQUIER

Tel : 04 92 75 00 35

Site : www.grandhotel-forcalquier.com

Les repas seront pris au restaurant ...ailleurs

Lien carte et profil : <http://www.openrunner.com/index.php?id=872250>[Retour au début du document](#)

ETAPE 6 : FORCALQUIER → MALAUCENE

Date : Jeudi 23 juin

Distance : 105km/ **108km** *dénivelée* : 1993m par le Ventoux *H de départ* : 9h

ville	route	Km part	Km tot	alti	den	%	obs
Forcalquier		0	0	546m			
Car N100/D5	N100	8	8	464m			A droite au Car
Saint Michel l'Obs	D5	3	11	560m	100m		
Revest des Brousses	D5	9	20	565m			
Banon	D5	9	29	780m	180m		
Sault	D950	29	58	757m			
Sommet du Ventoux	D164	26	84	1909m	1152m	4,4%	
Malaucene	D974	21	105	330m			
Aurel	<i>D942</i>	5	63	<i>783m</i>			
<i>Saint Leger</i>	<i>D40</i>	21	84	<i>419m</i>			
Mollans	<i>D40</i>	11,5	95,5	<i>279m</i>			
<i>Malaucene par les bords de l'ouvèze</i>		12	107,5	<i>330m</i>			

Arrivée à l'hôtel « Maison »

Lien carte et profil : <http://www.openrunner.com/index.php?id=872360>

[Retour au début du document](#)