

ORGANISATION WEEK-END VAR 25 et 26 AVRIL 2009

Liste des Participants

Jean et Sylvie VAUX
Alain et Muriel PASCAL
George et Aude MARTINI
Daniel FRIBOURG

Marc et Noelle HORARD
Bruno et Adélaïde BLANCHARD
Gérard et Christiane MAGNE

Soit: 7 cyclistes, 1 suiveur, 5 accompagnatrices.

Thierry et Christine BARNIER ainsi que Lucien et Françoise CHARLES se déplacent et séjournent en camping-car et transportent leur vélo.
Christian et Roselyne VACCARO sont sur place

Le groupe se compose donc de 11 cyclistes, 1 suiveur, et 7 accompagnatrices (19 personnes)

Transport:

4 Véhicules au départ de Malaucène: Bruno Blanchard (2 places plus 5 vélos dans le trafic).
Jean Vaux (4 places), Marc Horard (4 places), Daniel Fribourg (3 places plus 2 vélos..
Sur place nous avons en plus la voiture de Christian Vaccaro pour le transport entre La Crau et Hyères ainsi que le transport des accompagnatrices vers leur lieu de promenade.

Intendance:

Le pique-nique du samedi midi est à la charge de chacun.
Le dîner du samedi soir sera pris au restaurant.
Le petit déjeuner du dimanche matin sera pris à l'hôtel pour ceux qui y dorment.
Le pique-nique du dimanche midi est fourni par le club pour les cyclistes; les randonneuses sont autonomes.

Timing:

Samedi 25/04: Rendez-vous 7h30 Parking de la poste pour charger les vélos.

***Départ Malaucène** en groupe à 8 heures précises. 2h1/4 d'acheminement par autoroute, seule difficulté, la traversée de Toulon:

A l'entrée de Toulon prendre direction le PORT et rester sur la voie de droite (suivre les travaux du tunnel), longer l'arsenal, prendre le boulevard de la république, plonger dans le tunnel sous le stade Mayol (si camping car trop haut, prendre le rond point au dessus et suivre Hyeres, 3ème sortie à droite), puis suivre Nice-Hyeres, sur l'autoroute (attention Radar fixe à environ 1 km de la sortie du 2ème tunnel) suivre Nice à la séparation de l'autoroute avec Hyeres, prendre sortie n° 6 La Crau.

***Regroupement** au premier rond point, après la sortie.

***Arrivée** chez les Vaccaro, dépose des vélos et des bagages.

***Vers 10h 30** départ vers le marché paysan de Hyères,

***Départ vers 11h45**, pour se rendre sur le lieu du **pique-nique** à La CRAU au bord de la Gapeau (s'il pleut nous pique-niquerons chez les Vaccaro.

***Fin pique-nique** à 13h15 (après avoir bu le café à 13h12),

***Retour** chez les Vaccaro, pour se changer et récupérer les vélos.

***Départ Randonnées à 13h 45**

Cyclistes : le Mt Faron (45km) 3 h 15 Max, retour à 17h ou

Petit circuit superbe (54km) avec accompagnateur retour max à 17h

Accompagnatrices : circuit promenade conseillé « Pin de Galle → les oursinières A/R » circuit en bord de mer avec descente dans des cabanons (3h tranquille transport compris)

***Retour**: rendez vous chez Ch Vaccaro à 17h15 max, récupération des bagages et départ pour l'hôtel

***A 19h45** rendez vous au pied de l'hôtel pour aller au restaurant.

***Puis** retour à l'hôtel et soirée libre.

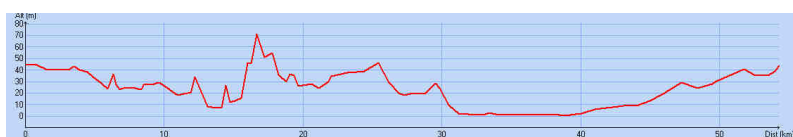
Dimanche 26 /04

- *Petit déjeuner à 8h pour les cyclistes
- *Rendez vous à 9h chez Ch Vaccaro (2 Voitures)
- *Départ 9h 15 pour la randonnée de 100km (6heures avec des haltes contemplatives et photos + 1 heure de casse-croûte)
- *Retour à la Crau à 16h15, Pot de l'amitié
- *Départ libre pour Malaucène à partir de 17h

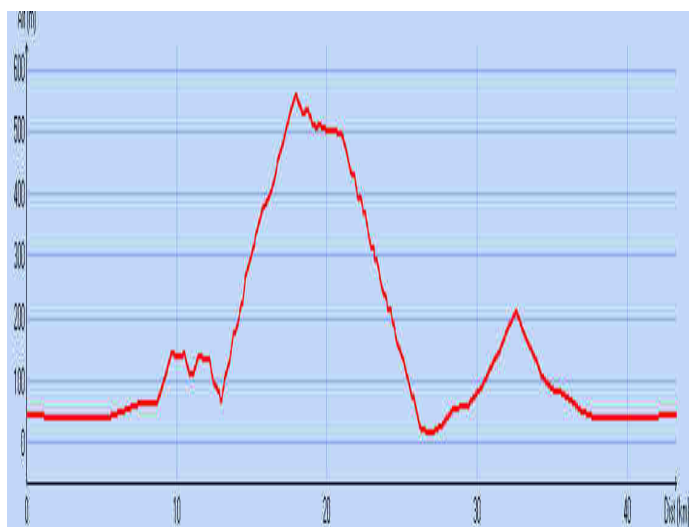
Pour les accompagnatrices, l'heure de départ pour la balade est à fixer la veille (3 voitures avec celle de Roselyne Vaccaro) . Conseil balade à Bormes les Mimosas le matin, et presque île de Giens l'après-midi.....rendez vous à 16h 30 à la Crau

Il faudrait que ceux qui sont en camping-car trouve un emplacement le plus près possible de la Crau

Profil du circuit facile du samedi:



Profil du Mt Faron du samedi: (voir le détail [ICI](#))



Profil du circuit du dimanche

