

## **INFORMATIONS CAUSSES ET GORGES**

Au 02 /06/2008

### ***Participants***

Jean et Sylvie Vaux	Couple	2	2 cyclistes	
Marc et Noëlle Horard	Couple	2	1 cycliste	1 acc
Lucien et Françoise Charles	Couple	2	2 cyclistes	
Benoit et Fabienne Allemand	Couple + 1 <sup>E</sup>	2+1	1 cycliste	1 acc+1enfant 3ans
Claude et M Paule Allemand	Couple	2	1 Cycliste	1 acc
Christian et Roselyne Vaccaro	Couple	2	1 Cycliste	1 acc
Gérard et Christiane Magne	Couple	2	1 cycliste	1 acc
Thierry et Christine Barnier	Couple	2	1 cycliste	1 acc ( camping car)
Daniel Amérigo		1	1 cycliste	
Marcel Lemmens		1	1 cycliste	
George Martini		1	1 cycliste	
Daniel Fribourg		1		1 acc (suiveur)
Louis Allemand		1	1cycliste	
Alain Peel		1	1 cycliste	

**Hôtel** : 6 chambres couple + 1 chambre couple + enfant (3ans)  
2 chambres à lits séparés + 2 chambres singles

---

<b>TOTAL</b>	<b>22+15 cyclistes</b>	<b>7 acc</b>
--------------	------------------------	--------------

---

### ***Point sur le coût du séjour***

#### Cyclistes

Hôtellerie en demi-pension : **250€**

Dépenses (casse-croûte de midi + [divers soir (vin +cafés, tisane)] : 9€\*5 jours =**45€**

Participation essence : 900km\* 8litres/100km\*1,6€ l litre/15 personnes\* 2 véhicules= **15€**

Total par personne tout compris : **310€ (2033F)**

#### Accompagnatrices

Hôtellerie en demi-pension : **250€**

Dépenses divers soir : 4€\*5=**20€**...chacune gère son propre appétit à midi

Participation essence : 600km\*8 litres/100km\*1,6€ l litre\* 2 véhicules/ 5 personnes = **30€**

Total par personnes tout compris sauf midi : **300€ (1968F)**

*Comme chaque année*, nous ajusterons à la fin, le financement de ce séjour en fonction des frais réels. Nous rembourserons le trop perçu ou nous demanderons un petit complément si nous sommes en dépassement.

L'essence sera payée par le club à la fin du séjour, sur présentation des tickets, à chacun des propriétaires des véhicules utilisés.

Le paiement du solde correspondant au coût du séjour (**210€** pour les cyclistes et **200€** pour les accompagnatrices) est à régler par chèque au nom du « cctmv » et à **remettre à Lucien au plus tard 1 semaine avant le départ**. C'est à dire lors de notre réunion, **le jeudi 5/06 à 18h30**.

### ***Les cyclistes***

\***Départ** : Rendez vous **le lundi 16/06/2008 à 7 heures précises**, parking de la poste à Malaucène avec vos bagages pour les charger dans les deux véhicules. **Départ des cyclistes à 7h 30** . Pour éviter des déplacements ou des stationnements de véhicules inutiles, il est possible pour certains d'entre-nous, si ils le désirent de rejoindre le groupe à des endroits différents ( Ex :G Magne et C Vaccaro au carrefour route de Malaucene/ Beaumes à 7h50 ou Louis Allemand route de Roquemaure au pont sur le Rhône vers 9h). *Dans ce cas, ces personnes doivent en avvertir Lucien, convenir d'un lieu de rendez vous exact, respecter l'horaire et trouver des solutions pour leurs bagages.*

\*Il est conseillé pour ceux dont les épouses transportent leurs bagages de se munir d'un petit sac comprenant, trousse de toilette, vêtements de rechange, chaussures ,de le donner à Daniel pour pouvoir se doucher et se changer à l'arrivée du circuit vélo sans attendre la présence de la gente féminine, occupée à faire du tourisme .

\*Les ingrédients nécessaires à la fabrication des casse-croûte de la journée du lundi seront achetés la veille ou l'avant veille, excepté le pain. Quant aux éléments tels que le vin, l'eau, sel , café, assiettes, couvert, glacières, pharmacie, dépannage...etc, ils seront approvisionnés dans la semaine précédent le départ. Le « qui fait quoi et qu'est ce qu'on prend » sera défini lors de notre réunion.

\*L'objectif de cette randonnée cyclotouriste semi-itinérante, est **d'amener un maximum de personne à accomplir le circuit dans sa totalité**. Pour cela il est nécessaire de rouler chaque jour à une allure raisonnable de façon à ce que chacun d'entre-nous puisse accomplir les distances journalières sans trop puiser dans ses réserves et pouvoir ainsi conserver suffisamment de lucidité, pour apprécier au fil des étapes les paysages somptueux que nous croiserons.

\*Nous sommes 15 cyclistes, voilà...bigre... un bon groupe sur la route, il faudra donc comme d'habitude et même mieux que d'habitude, respecter certaines règles de courtoisie envers nos amis automobilistes. Efforcez vous : à rouler en file indienne,.. à serrer à droite quand un véhicule s'apprête à doubler,.. à laisser un intervalle suffisant entre deux groupes pour qu'une voiture puisse dépasser sans difficulté sur route étroite,.. à proscrire les bras d'honneurs ..etc.

\*Chacun est responsable de son matériel. Pensez aux chambres à air, aux pneus en bon état, aux freins, aux vêtements de pluie, à la petite veste, à la crème solaire...etc ..Pour supporter les heures de selle plusieurs jours de suite, je vous conseille de vous procurer une pommade anti-frottement, cela retardera un peu le mal aux fesses. Pour des raisons de sécurité, pour votre petite vie et pour rassurer les organisateurs, il est obligatoire de porter votre casque et de respecter le code de la route.

\*Cette année, luxe optimal, nous aurons 2 véhicules d'accompagnement (Daniel et Claude) en particulier sur les 2 plus longues étapes . Leur mission est de transporter les bagages, les vivres pour le casse-croûte de midi, l'eau pour les bidons et de nous porter assistance en cas de défaillance ou de casse matériel. Il ne sont pas à notre service en permanence, ils ont droit eux aussi à leur espace de liberté. Alors pour éviter de les solliciter trop souvent, **prenez sur vous** des barres de céréales, et de quoi vous couvrir si le temps est incertain. Je rappelle qu'ils sont au service des plus faibles et non pas des plus forts et s'ils ne sont pas présents en haut des cols pour vous donner votre vêtement chaud... ne râlez pas après eux.. c'est de votre faute.

\*Munissez vous, aussi de la feuille de route correspondant à l'étape, de la liste des téléphones portables, du nom et de l'adresse de l'hôtel à l'arrivée. Cela pourrait vous être utile si par mégarde vous vous perdez.. Ah ..Ah ..Ah .. Ne riez pas... C'est déjà arrivé. L'autre façon pour ne pas perdre quelques éléments si éparpillement, est de se regrouper à chaque changement fondamental de directions.

\*Lors des première, deuxième, cinquième et sixième étape, nous relierons une ville à une autre. **Ce déplacement obligé** peut être perturbé par une météo défavorable . Nous n'avons pas suffisamment de véhicules pour permettre à tous de rejoindre l'hôtel au sec, alors il faudra donc s'armer de courage et composer avec les intempéries qui à cette période durent rarement une journée entière. Si c'est le cas nous solliciterons les suiveurs pour mettre à l'abri à tour de rôle quelques uns d'entre-nous, pendant un certain temps.

\*Pas de jusqu'au « boutisme » en cours d'étape, si vous vous sentez pas bien et très fatigué, n'hésitez pas à faire appel à nos « anges gardiens » qui se feront un réel plaisir à vous héberger dans leur véhicule, le temps de récupérer.

\*Pas de bousculade à l'arrivée à l'hôtel, les chambres sont nominativement attribuées. Pour les couples ,il ne devrait pas y avoir d'erreur dans la répartition des chambres, à moins que cela soit volontaire et prémédité. Quant aux célibataires au nombre de 6, hélas tous mâles, j'ai réservé 2 chambres doubles à lits séparés pour de bons dormeurs et 2 chambres simples pour des dormeurs plus classiques. Ainsi sous réserve de contestation, j'ai pensé à mettre ensemble les deux play-boys, Daniel A et George M, puis les deux gars du NORD, Marcel L et Alain P et enfin Daniel F et Louis A occuperont les « singles ». Il est bien entendu que cette répartition n'est pas figée, elle peut être modifiée à l'entendement de chacun des célibataires.

\***Assurances** : chacun et chacune d'entre-nous est membre du club (y compris les épouses), à ce titre nous sommes assurés individuellement par la Maif en matière de responsabilité civile, d'assistance et autres dans le cadre de la pratique des activités sportives proposés par le club.

### ***Les Accompagnatrices***

Au nombre de 5 au départ et 6 avec l'appoint de Christine sur place, elles sont libres d'organiser leur séjour. Deux véhicules sont nécessaires pour les liaisons et les acheminements aux différents sites à visiter. Fabienne Allemand prendra sa voiture pour amener sa petite fille, le propriétaire de l'autre véhicule est à définir (Christiane, Noëlle ou Roselyne)...réfléchissons et concertons nous, pour concilier au mieux le soucis d'économie,

l'autonomie de celles qui ne peuvent pas marcher et la place. Elles gèrent leur horaire de départ et d'arrivée à leur guise.

Voici ci-dessous, quelques suggestions qui pourraient devenir leur programme :

**1<sup>er</sup> jour** : départ en début d'après-midi pour rejoindre Ganges. Peut être un arrêt à Uzes et à Anduze....

**2eme jour** : visite du village la Courvertoirade, Nant, des gorges de la Dourbie et ses villages perchées ...ou ...Valleraugue, Esperou, mont Aigoual, Meyruels, gorge de la Jonte, le Rozier.

**3eme jour : Falaise des vautours** : amener le pique nique pour une marche calme de **4h** accompagné par des gens qui connaissent bien la région, en l'occurrence la sœur et le beau frère de votre serviteur. Accès spectaculaire en voiture, chaussures de marche obligatoires, promenade en corniche pratiquement en courbe de niveau, observation des vautours et de leur nids aux jumelles(silence obligé), panorama impressionnant sur la vallée de la Jonte et sur la vallée du Tarn , vue (jumelle) sur l'ancien village troglodyte d'Eglazynes. Au retour, si il vous reste du temps et un peu de vigueur, marche vers l'arc de St Pierre et la grotte de Baumelle.

**4eme jour** : visite du chaos de Montpellier- le- vieux à pieds ou par le petit train, ou les deux dans les deux cas c'est payant....voir le site internet : [www.montpellierlevieux.com](http://www.montpellierlevieux.com), cette visite pourrait s'effectuer le matin. L'après midi pourrait être consacré au profondeur des causses, en s'intéressant à la grotte de Dargilan (1h 30 sous terre pour mieux comprendre la structure des causses . C'est un bon complément à ce que vous aurez vu la veille. Vous pouvez choisir aussi le panorama sur le viaduc, les orchidées (sous réserve)...ou le farniente.

L'emploi du temps de ces deux journées, est à valider le plus vite possible afin que je prévienne ma sœur et mon beau frère pour qu'ils puissent réserver leur journée.

**5eme jour** : les gorges du Tarn de l'hôtel à Florac à elles seules, sont une curiosité permanente, on peut passer la journée à les remonter.

**6eme jour** : retour à la maison.

Pensez à amener : vos chaussures de marche , des petits sacs à dos (pique-nique), une paire de jumelles..

Nous verrons sur place, comment s'organiser pour celles qui ne veulent ou ne peuvent pas faire la marche de la falaise des Vautours .

## ***Les hôtels***

L'hébergement est choisi en fonction des étapes, certains hôtels sont recommandés par le guide d'hébergement FFCT. C'est le cas de celui de Ganges et du Pont de Montvert.

Ils sont tous référencés 2 \*, pour vous faire une idée, vous pouvez consulter le site Internet de ces hôtels, en voici la liste.

**Le lundi 16/06** : hôtel de la Poste à Ganges. Tel 0467738588 /

[www.hoteldelaposteganges.com](http://www.hoteldelaposteganges.com)

**Le mardi, mercredi, jeudi 17/18/19** : hôtel les Artys à Paihlas, commune de Compeyre.

Tel :0565597541. Cet hôtel qui par sa forme ressemble à un motel type Amérique du Nord , se situe au bord du Tarn, sur la route des gorges, 9km en amont de Millau, il possède une piscine de bonne taille, si le temps le permet il est possible de vous y baigner. Pensez, si vous le souhaitez à amener vos maillots. Site : [www.hotel-les-artys.com](http://www.hotel-les-artys.com) .

**Le vendredi 20/06** : Hôtel Aux Sources du Tarn, au Pont de Montvert . Tel :0466458025.

[www.hotelozere.com](http://www.hotelozere.com)

G Magne