

PLANNING SORTIES 2011 PREMIER TRIMESTRE
Nota : les mentions en italique signalent les difficultés majeures

Préparation à la randonnée « Grand sud »

DATE/HEURE	PARCOURS	KM	DEN	OBS
Samedi 15/01 13h30	Malaucene, le Paty, Caromb, mazan, Mormoiron par petite route, Bedoin, <i>la Madeleine</i> , Malaucène	40	350m	Mise en jambe
Mardi 19/01 13H30	Malaucene, Entrechaux, 3 rivières, <i>Faucon</i> , <i>Merindol</i> , <i>col de Propiac</i> , Buies, Mollans, 3 Rivières, stèle aviateur, Malaucène.	48	600m	
Samedi 22/01 13h30	Malaucène, bas du Barroux, Beaumes de Venise, Vacqueyras, Sablet, Vaison, , Malaucène	48	350m	
Mardi 25/01 13h30	Malaucène, Le Barroux, <i>La roque Alric</i> , Beaumes de venise, Caromb, st Pierre, <i>Crillon</i> , Bedoin, <i>la Madeleine</i> , Malaucène.	50	650m	
Samedi 29/01 13h30	Malaucène, Entrechaux, St Marcellin, Vaison, le Palis, Buisson, St Roman de B, <i>le Débat</i> , Cairanne, Rasteau, Vaison, Malaucène	50	450m	
Dimanche 30/01	Rando pédestre familiale (à définir)			
Mardi 02/002 13h30	Malaucène, le pont Rouge, Entrechaux, Malaucène, <i>col de la chaine</i> , suzette, Lafare, Beaumes, Caromb, <i>le Paty</i> , Malaucène	55	700m	
Samedi 05/02 13h30	Malaucène, Entrechaux, Vaison, Buisson, St Roman de B, Tulette, Ste Cécile, Cairanne, Rasteau, Vaison Malaucène	63	350m	
Mardi 08/02 13H30	Malaucène, le Paty, Caromb, Mazan, <i>Blauvac</i> , St Estève, Mormoiron, Bédoin, <i>La Madeleine</i> , Malaucène	55	700m	
Samedi 12/02 13h30	Malaucène, Entrechaux, <i>pas du Voltigeur</i> , Mollans, Buies, <i>Col d'Ey</i> , Buies, <i>Propiac</i> , Mollans, Bord de L'Ouvèze, Entrechaux, Malaucène	68	850m	Possibilité d'écourter (direct propriac)
Mardi 15/02 13h30	Malaucène, <i>la Madeleine</i> , Bédoin, <i>Flassan</i> , Mormoiron, <i>le Limon</i> , St Pierre, Caromb, Beaumes, <i>Suzette</i> , <i>col de la Chaine</i> , Malaucène	63	900m	
Samedi 19/02 13h 30	Malaucène, <i>combes de Vaux</i> , <i>la Peyronière</i> , st Léger, Brantes , Savoillan, <i>col des Aires</i> , Col de Fontaube, Eygalier, Mollans, 3 Rivières, Entrechaux, Malaucène.	68	900m	

Mardi 22/02 13h30	Malaucène, le Paty, Caromb, Mazan, Malemort, <i>Venasque, le Beaucet, la Roque sur Pernes</i> , St Didier, Mazan, Bédoin, <i>la Madeleine</i> , Malaucène	67	900m	
Samedi 26/02 13h00	Malaucène, Entrechaux, Mollans, <i>Faucon</i> , Mirabel, <i>Vinsobre, Valréas</i> , Visan, villedieu, Vaison, 3 Rivières, Malaucène	73	650m	
Dimanche 27/02	Randonnée pédestre familiale(à définir)			
Mardi 01/03 13h30	<i>Journée rattrapage</i>			
Samedi 05/03 10h30	Malaucène, le Paty, Caromb, Beaumes, Vacqueyras, Violes, Camaret, Sérignan La Garde-Paréol, Ste Cécile, Cairanne, Rasteau, Vaison, 3 Rivières, Malaucène	87	500m	Amener le casse-croûte
Mardi 08/03 13h30	Départ de Mazan, St Didier, <i>la Roque sur Pernes, St Antoine</i> , Isle /Sorgues, Lagne, <i>Cabrières, Gordes, Senanque</i> , 3 Termes, <i>Venasque (village)</i> , Malemort, Mazan	60	900m	
Samedi 12/03 13h30	Malaucène, Vaison (direct), Buisson, Visan, Valréas, <i>Vinsobre</i> , Mirabel, ST Romain, <i>les Habitants (par la petite route)</i> , Entrechaux, Malaucène.	75	600	
Mardi 15/03 13h	Malaucene, Entrechaux, 3 rivières, Mollans, Buies, <i>col d'Ey</i> , Ste Jalle, Curnier, les Piles, <i>Chateauneuf de Bordette</i> , Mirabel, <i>Faucon</i> , les Habitants, Entrechaux, Malaucene.	80	1100	Respecter l'horaire
Samedi 19/03 13h	Malaucène, le Paty, Caromb, Aubignan, Sarriens, Bédarrides, Monteux, Pernes, Mazan, Bedoin, <i>la Madeleine</i> , Malaucène	90	550m	
Mardi 22/03	<i>Journée rattrapage</i>			
Samedi 26/03 13h30	Malaucène, Entrechaux, 3Rivières, Mollans, <i>vallée Aiguemars, Propiac</i> , Buies, Eygaliers, <i>col de Fontaube, col des aires</i> , Savoillan, <i>la Peyronnière, Les combes de Veaux</i> , Malaucène	80	1100m	
Mardi 29/03 à 10h30 de BEDOIN	Départ de Bédoin, Flassan, Villes/Auzon, <i>Gorges de la Nesque</i> , lac de Monieux, <i>St Hubert, Col de la ligne, col de Murs</i> , <i>Venasque, Malemort, Mormoiron</i> , Bedoin	95	1500m	Amener le casse-croûte
Samedi 02/04 10h30	Rando pédestre familiale avec repas (à définir)			
	<i>TOTAL 1^{er} TRIMESTRE</i>	1315	14250 m	

A noter que les distances et les dénivelées peuvent varier un peu.
Quand vous serez au bout de ce programme, on pourra attaquer des distances plus grandes et des altitudes plus élevées .

La suite au prochain numéro