

Rando repas du 23/10/2010

RANDONNEE

Départ de la randonnée **A 10 HEURES PRECISES**, de MONIEUX au bas du village, après le petit pont qui enjambe La Nesque, direction Méthamis

Pour rejoindre Monieux, le mieux est de passer par le col des Abeilles, direction Sault. Au bas du col **tournez à droite**, pratiquement **en face** du carrefour de Verdolier, puis allez tout droit jusqu'au pied du village. Il y a peu de place pour se garer, aussi il est possible de débarquer vos passagers à Monieux bas puis d'aller se garer au bord du lac, et d'organiser une navette pour les chauffeurs.

Pour respecter l'horaire **IMPERATIF** de départ ... ; le repas n'attend pas... il faudrait que vous « visiez » une arrivée **à 9h 45** au plus tard à MONIEUX, **car le rassemblement et les préparations avant la mise en route sont toujours longues.**

La randonnée est longue de **7 km**, nous prévoyons 2 heures de marche, car nous ne sommes pas des randonneurs chevronnés. L'unique difficulté réside à se hisser dès le départ de l'altitude de **637m** à l'altitude de **830m**, soit **193m de dénivelée** en à peu près **3 km**, avec un gros pourcentage vers la chapelle ST ROCH. Nous nous dirigerons ensuite vers « champ de Courruoux », point culminant, puis « les prés de la caille », « moulin ruiné » et St Jean de Sault, pour arriver vers 12Heures à notre lieu de repas qui est à la ferme Auberge de LA MAGUETTE. Chaussures de ville à proscrire, préférez les chaussures de marche ou une bonne paire de tennis... pensez aux vêtements chauds ...voire un Kway.

A l'issue du repas, si les envies de marcher demeurent, nous redescendrons vers Monieux à pieds pour récupérer nos véhicules respectifs. Sinon nous redescendrons à Monieux des chauffeurs avec deux véhicules mis en place à La Maguette plus-tôt dans la matinée (G Magne /M Horard)

NON RANDONNEUR

Rendez vous à 12H à la **ferme de La Maguette** qui se situe 2km à droite après ST Jean de Sault sur la Route de Méthamis (tout droit après St Jean) . Itinéraire idéal : col des Abeilles, bas de Sault à droite, St Jean, la Maguette.

METEO DEFAVORABLE

En cas de pluie, nous nous retrouverons tous en voiture **à 12h**, à la ferme de **La Maguette**. après le repas, pour digérer, si la météo s'est améliorée, nous effectuerons une petite randonnée en boucle (5km)

PARTICIPATION

Ne pas oublier le chèque de 13€ par personne, qui sera remis au trésorier.

IMPORTANT : Informer Lucien ou Bruno de vos intentions ...Randonnée ou pas Randonnée ...regroupement dans les voitures...etc..